



СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

И. В. Воронкина

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

**МЕНЮ**  
на 03.06.26 среда



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**летний лагерь Малышок 7-11**

**1 Завтрак**

|                     |                                   |        |       |       |       |        |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00317             | Сыр порционный                    | 10,00  | 2,45  | 2,38  | 0,00  | 31,25  |
| ДП00101             | Каша рисовая молочная вязкая      | 180,00 | 11,38 | 14,53 | 33,30 | 250,13 |
| ДП00336             | Чай с сахаром и молоком           | 200,00 | 1,55  | 1,45  | 11,26 | 64,00  |
| ДП00005             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,33 |
| ДП00340             | Яблоки                            | 120,00 | 0,48  | 0,48  | 11,76 | 56,40  |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                                   | 88,57  | 19,43 | 19,32 | 78,70 | 510,11 |

**Обед**

|                |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00002        | Нарезка из св. огурцов            | 60,00  | 0,48  | 0,06  | 1,56  | 9,00   |
| ДП00417        | Щи из св.кап.со смет              | 200,00 | 1,46  | 4,30  | 6,62  | 71,00  |
| СКС0001        | Котлеты куриные с соусом          | 50/50  | 8,15  | 6,08  | 7,41  | 96,00  |
| ДП0144А        | Макаронные изделия отварные       | 160,00 | 5,79  | 5,12  | 37,64 | 219,35 |
| ДП00122        | Компот из свежих плодов           | 200,00 | 0,16  | 0,16  | 18,89 | 78,00  |
| ДП00004        | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00  | 1,10  | 0,15  | 7,20  | 38,00  |
| ДП00005        | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43  | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| ИТОГО по: Обед |                                   | 120,43 | 18,57 | 16,07 | 88,27 | 554,69 |

Стоимость питания за день по категории **209,00**

**профильный лагерь**

**1 Завтрак**

|                     |                                   |        |       |       |       |        |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00317             | Сыр порционный                    | 10,00  | 2,45  | 2,38  | 0,00  | 31,25  |
| ДП00101             | Каша рисовая молочная вязкая      | 180,00 | 11,38 | 14,53 | 33,30 | 250,13 |
| ДП00336             | Чай с сахаром и молоком           | 200,00 | 1,55  | 1,45  | 11,26 | 64,00  |
| ДП00005             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,33 |
| ДП00340             | Яблоки                            | 120,00 | 0,48  | 0,48  | 11,76 | 56,40  |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                                   | 88,57  | 19,43 | 19,32 | 78,70 | 510,11 |

**Обед**

|                |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00002        | Нарезка из св. огурцов            | 60,00  | 0,48  | 0,06  | 1,56  | 9,00   |
| ДП00417        | Щи из св.кап.со смет              | 200,00 | 1,46  | 4,30  | 6,62  | 71,00  |
| СКС0001        | Котлеты куриные с соусом          | 50/50  | 8,15  | 6,08  | 7,41  | 96,00  |
| ДП0144А        | Макаронные изделия отварные       | 160,00 | 5,79  | 5,12  | 37,64 | 219,35 |
| ДП00122        | Компот из свежих плодов           | 200,00 | 0,16  | 0,16  | 18,89 | 78,00  |
| ДП00004        | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00  | 1,10  | 0,15  | 7,20  | 38,00  |
| ДП00005        | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43  | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| ИТОГО по: Обед |                                   | 120,43 | 18,57 | 16,07 | 88,27 | 554,69 |

Стоимость питания за день по категории **209,00**

**трудовой лагерь**

**1 Завтрак**

|         |                              |        |       |       |       |        |
|---------|------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00317 | Сыр порционный               | 10,00  | 2,45  | 2,38  | 0,00  | 31,25  |
| ДП00101 | Каша рисовая молочная вязкая | 180,00 | 11,38 | 14,53 | 33,30 | 250,13 |

|                                               |                                   |               |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00336                                       | Чай с сахаром и молоком           | 200,00        | 1,55         | 1,45         | 11,26        | 64,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00         | 3,57         | 0,48         | 22,38        | 108,33        |
| ДП00340                                       | Яблоки                            | 120,00        | 0,48         | 0,48         | 11,76        | 56,40         |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>88,57</b>  | <b>19,43</b> | <b>19,32</b> | <b>78,70</b> | <b>510,11</b> |
| <b>Обед</b>                                   |                                   |               |              |              |              |               |
| ДП00002                                       | Нарезка из св. огурцов            | 60,00         | 0,48         | 0,06         | 1,56         | 9,00          |
| ДП00417                                       | Щи из св.кап.со смет              | 200,00        | 1,46         | 4,30         | 6,62         | 71,00         |
| СК00001                                       | Котлеты куриные с соусом          | 50/50         | 8,15         | 6,08         | 7,41         | 96,00         |
| ДП0144А                                       | Макаронные изделия отварные       | 160,00        | 5,79         | 5,12         | 37,64        | 219,35        |
| ДП00122                                       | Компот из свежих плодов           | 200,00        | 0,16         | 0,16         | 18,89        | 78,00         |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00         | 1,10         | 0,15         | 7,20         | 38,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00         | 1,43         | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>120,43</b> | <b>18,57</b> | <b>16,07</b> | <b>88,27</b> | <b>554,69</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>209,00</b> |              |              |              |               |

Шеф-повар \_\_\_\_\_